

Políticas Globais para o Exercício na Doença Renal Crônica - Barreiras, Facilitadores e Estratégias

O nosso objetivo:

Identificar facilitadores, barreiras e estratégias que promovem a participação em programas de exercício e adoção de um estilo de vida ativo em pessoas que vivem com doença renal crônica

Métodos

- 50 participantes - nefrologistas, investigadores, e pessoas com doença renal crônica
- Foram identificados temas de todas as regiões geográficas
- Estratégias para responder a facilitadores e barreiras foram identificadas por consenso

Barreiras + Facilitadores



Investidores



Recomendações para investidores

- Financiar profissionais do exercício
- Promover programas de exercício individualizados
- Apoiar políticas que suportem a cobertura de responsabilidade para profissionais de saúde
- Aumentar a evidência através de ensaios clínicos
- Projetar infraestruturas de exercício ajustadas ao doente renal crônico
- Fazer mudanças políticas agora, para tentar proteger e manter a aptidão física